

## INGRESSER M-brev april 2014

### 1/4

I sin 3 min sa Marius Brustad at nettverksbygging er nyttig.

Else H Aspelin og Inga Haugstad fra den nye butikken RÅ SMAK, forklarte oss om bakgrunnen, planleggingen av denne nye butikken med kortreiste og spennende produkter, som vi også fikk noen smaksprøver av.

### 7/4 – InterCity

Møtet ble ledet av avtroppende Assisterende guvernør Tom Werge Johansen. Temaet var ”Nye levemåter, boformer og aktiv aldring”. Det ble presentert 3 boligprosjekter under planlegging, Føyka i Asker, Slemmestad brygge i Røyken og Storsandtoppen i Hurum.

Torbjørn Hogsnes fra Nesbru ble presentert som ny assisterende guvernør for vår region (region 4) bestående av klubbene Asker, Hurum, Nesbru, Raukvin, Røyken og Skaugum

### 15/4 Påske

#### 22/4

Skaugum hadde valgt ut Maria Myhrvold Bakke til å delta på RYLA seminaret i midten av mars. Hun fortalte entusiastisk om sine gode erfaringer og takket varmt for at vi hadde sendt henne dit.

Yngvar Andersen fra mosjonsbedriften ”Mykje Meir” overbeviste oss om at målrettet trening, selv i små doser er nyttig for helsen og velvære. Å tråkke på trimsykkel foran f. eks. Dagsrevyen på TV er en god måte å utnytte tiden på med trening som ikke blir kjedelig.

#### 29/4

Jan Lars Kildal ble tatt opp som medlem.

Hans A, Hveem hadde et par anonymiserte historier under tittelen ”Folk er rare”

Jacob Conradi, organisasjonssjef i Kreftforeningen, ga oss et godt innblikk i den fine arbeidet denne frivillige organisasjonen utfører.

### Månedens besøk i en annen Rotaryklubb

#### 31/3

Akersborg Rotaryklubb den 3dje eldste klubben i Oslo, har 40 medlemmer og er en klubb med hyggelig atmosfære, der senior rådgiver Sigurd Marstein ga oss innsyn i problemstillingen ”Kina, konflikt eller samarbeid med USA” De er konkurrenter, men er begge opptatt av økonomisk vekst og derfor avhengig av hverandre. Kina er stor kjøper av USAs statsobligasjoner og vil derfor bli skadelidende om det går dårlig for USA.