



Ukebrev – 3 (2023-24)

Om møtet 12 september 2023

Fødselsdager: Randi Moe 8/9; Ånen 11/9; Jon Lereim 14/9;
Øystein Aultun 16/9; Haimanot Tesfai 24/9 (70 år)

Tirsdag 12. september Venskaben

Gjester: Turi Egner Olderheim, Eivind Kårbø



President Anita var på reise derfor var det **visepresident Mona** som ønsket velkommen. Vi var 19 som satt rundt småbord (veldig bra !). **Mona** sa at mandag 25/9 er det fellesmøte hos Røyken Rotary, på «Høyenhall» der **Lene Conradi** har temaet «Utviklingen i Asker»



Randi Moe minnet i sin 3 min om hvor viktig frivillighet er her i landet. Mange foreninger sliter. Før 2019 var 60% av befolkningen i Asker med i frivillige organisasjoner. Nå er det færre. Med barn i organisert idrett, har familiene altfor travle dager til å delta i frivillige organisasjoner

«Motivasjon til å leve livet» det var temaet til **Lill Tove Holmen Witnæs**

Hun fortalte om sin strevsomme opptrening fra ulykken i 2015 da en lysmast falt over henne og ødela deler av rygg, armer og beina. Nå sitter hun i rullestol, men kan stå oppreist litt av gangen. Hun er tilbake på jobb i som salgsdirektør i Bring for store nordiske kunder. Hun har en litt redusert arbeidsuke, men klarer jobben fint. Dette har hun klart ved å ha sterk og positiv livsgnist.



Hun er med i styret i Landsforeningen for Ryggmargsskadde. Hun viste et opplegg og plan for «opptrening» med disse viktige punktene: Rehabilitering, Pårørende, Livssituasjon, Strategi og Gjennomføring. Hun er aktiv i bl.a. rullestol-håndball! JA – hun har en enestående Motivasjon til å leve livet. Øivind

SEMIADEN hadde søndag 17/9 september

et strålende vær. Det ble virkelig Askers Store Familiedag med ca 1.600 betalende deltagere Det gir et overskudd på ca kr 125.000 til NaKuHel. som bl.a. skaper en trygg arena for arbeidstrening og språkpraksis – noe som er viktig for integrering av våre «nye landsmenn» og for flyktninger. I år var det gratis transport for flyktninger f.eks. fra Ukraina som bor i Asker eller som er på mottaket på Filtvet. Dette fordi denne store familiedagen er for alle, ja absolutt alle i Asker. Kommunen støtter oss i denne integreringen.

Løypen rundt Semsvannet hadde, som vanlig mange gode poster. Veldig pedagogisk er posten som viste hvordan vannet fra fossen skaper strøm og lys. Klatretårnet var populært, også hesteridning og saueklipping. Asker Skiklubb's Orienteringsgruppe hadde lagt opp en fin liten løype til glede for mange.



Det var fint å få støtte fra disse gode sponsorene



3 av de mange svært fornøyde og glade barna Øivind



PROGRAM - HØSTEN 2023 FOR SKAUGUM ROTARYKLUBB

DATO/sted **TITTEL/FOREDRAGSHOLDER** **ANSVARLIG** **3. MINUTT/1 min**
Alltid kl 19 til 20:15 (med mindre det står noe annet) (oppdatert 21/8 2023)

22. august Venskaben	<u>Idémvldring på Venskaben</u> Bordprat: «hva skal jeg gjøre?» for klubbens innhold og vekst dette året.	Programkomiteen	Helle
29. august Venskaben	Frisk – syk- eller bare litt plaget? Even Lærum	Programkomiteen	Odd/Knut
05. september Hjemme hos	Møter i alle komiteer Peismøter	Komiteleder	
12. september Venskaben	Motivasjon til å leve livet Lill Tove Witnæs Holmen	Svein	Randi
17. september Semsvannsområdet	<u>SEMIADEN</u>	Alle	ingen
<i>19. september</i>	<i>UTGÅR PGA SEMIADEN</i>		
MANDAG 25. september Høyenhall	<u>Fellesmøte m/Røyken Rotaryklubb</u> Utviklingen i Asker og nyheter. Om nye Akershus og hvordan det vil påvirke vår kommune v/ Lene Conradi		
03. oktober Venskaben	Utvikling av psykiske lidelser og behandlingen av slike i Norge Professor og forsker Tore Gude, på Modum Bad	Vegard	Haimanot
10. oktober Venskaben	Skravlemøte - tema psykisk helse fra møter 29 aug, 12 sept , 3 okt	Programkomiteen	Odd Kristian
17. oktober Venskaben	Elektrisk energi i dag og i fremtiden Arne Festervoll	Vegard	Sigurd