

Ukebrev – 4 (2023-24)

Om møtene 25 september og 3 oktober 2023

Fødselsdager: Mona Nygaard 2/10; Svein Lyngnes 4/10

Mandag 25/9 Fellesmøte m/Røyken på «Høyenhall»

Høyenhall er Røykens faste møtelokale. Det var stort oppmøte fra både Rotarianere og venner av Rotary, fra Skaugum møtte 11-12 medlemmer.



Temaet til **ordfører Lene Conradi** var «**Utvikling i Asker**», et svært vidt tema. Hun innledet med noen refleksjoner rundt det nylig avholdte kommunevalget. Høyre ble største parti, og **Lene Conradi** blir trolig vår ordfører også de neste fire årene.

Ønsket er å etablere et så bredt og stabilt borgerlig samarbeid som mulig, for å kunne «styre trygt i en usikker tid». Men lav valgdeltakelse bekymrer (bare 65,5 %).

Deretter tok hun oss med på en rundreise i kommunen, med gjennomgang av utviklingstrekk og kjennetegn for Asker, blant annet planlagt utvikling av boliger og næringsarealer i nylig vedtatt kommuneplan for 2023-2035.

Noen viktige og utfordringer og strategier ble berørt:

- Asker er en langstrakt kommune – samferdsel og press på infrastruktur
- En kommune i vekst – nok og riktige boliger er viktig
- Stadig flere eldre og færre yrkesaktive
- Klima/miljø – håndtering av konsekvenser av klimaendringer blir viktigere
- Økonomi – trangere tider – vi må få til mer for mindre

Lene Conradi var til slutt innom utfordringene med oppløsning av Viken – kollektivpriser/takstsoner og videregående skoler – viktige temaer som Viken har jobbet med og som det er viktig at Akershus følger opp.»

Anita

Tirsdag 3 oktober

Gjester: Oddveig Birkeflet, Øystein Graf, og Flemming Baunø



President Anita var på reise og **visepresident Mona Nygaard** ønsket velkommen.

I sin **3 min** filosoferte **Mona** om **Løgn og Sannferdighet**

Løgn er det når man selv vet at det man sier er feil. Ved Sannferdighet da tror man selv på at det er sant.

Hun kom også inn på forskjellige typer av løgn. F.eks. at «Hvit løgn» brukes for å dempe vanskeligheter mv.



Professor **Tore Gude**, vokste opp på Dikemark, (der hans far var lege) Han har arbeidet på Dikemark, Ullevål og Modum bad - Han spør: **Øker den psykiske belastningen i dagens samfunn?** – (Ja dessverre)

Han skiller mellom **Psykiske plager** og **Psykiske lidelser**

Han kom med følgende forklaringer:

- ▶ **Psykiske plager** er f.eks. engstelse, nedstemthet eller pessimisme og uro.
- ▶ Psykiske plager kan ses på som vanlige variasjoner i atferd og følelsesliv, ofte knyttet til hendelser og erfaringer.

Begrepet **psykiske lidelser** brukes når det er symptomatiske belastninger

- ▶ Er stor og varer over tid
- ▶ Kriteriene for en klinisk diagnose er oppfylt
- ▶ Ved psykiske lidelser foreligger det som oftest et uttalt tap av funksjon, f.eks. i forhold til jobb, skole og familie
- ▶ **Psykos** (tap av realitetssans)
- ▶ **Schizofrenier: Paranoid form**
- ▶ **Reaktive psykos**: **Utløst av spesielle påkjenninger**

Om du ville vite mer – burde du vært på møtet
Øivind



PROGRAM - HØSTEN 2023 FOR SKAUGUM ROTARYKLUBB

DATO/sted TITTEL/FOREDRAGSHOLDER ANSVARLIG 3. MINUTT/1 min
 Alltid kl 19 til 20:15 (med mindre det står noe annet) (oppdatert 4/10 ?? 2023)

MANDAG
25. september
Høyenhall

Fellesmøte m/Røyken Rotaryklubb

Utviklingen i Asker og
 Om nye Akershus og hvordan det vil påvirke
 vår kommune v/ Lene Conradi

03. oktober Venskaben	Utvikling av psykiske lidelser og behandlingen av slike i Norge Professor og forsker Tore Gude, på Modum Bad	Vegard	Haimanot
10. oktober Venskaben	Skravlemøte - tema psykisk helse fra møter 29 aug, 12 sept , 3 okt	Programkomiteen	Odd Kristian
17. oktober Venskaben	Elektrisk energi i dag og i fremtiden Arne Festervoll	Vegard	Sigurd
24 oktober Innbyggertorget	Silva Green Fuel-Tofte?	Siri B	Siri E
31 oktober NaKuHel?			
07.november NaKuHel?			
14.november Innbyggertorget	/		